

Plan van aanpak Sportvereniging De Kariboës



In dit plan van aanpak beschrijft het bestuur van sportvereniging de Kariboës de manier waarop we vanaf 2 juni a.s. op een verantwoorde manier de trainingen willen hervatten. Sportvereniging De Kariboës heeft geen jeugdleden en dit PvA heeft dan ook enkel betrekking op leden van 19 jaar en ouder.

Aan de basis van dit plan van aanpak ligt het landelijke “Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd t/m 18 jaar en volwassenen” en het “protocol verantwoordelijke atletieksport” van de AtletiekUnie.

Sportvereniging de Kariboës faciliteert trainingen voor hardlopen, wandelen/nordic walking, fietsen en gymnastiek (grondoefeningen in de zaal). Dit PvA is voornamelijk gericht op het hervatten van de looptrainingen en de wandel/nordic walking trainingen. De fietsgroep zal vanaf 1 juli haar activiteiten hervatten. De gymnastiek, welke zich in een zaal afspeelt, zal de trainingen tot nader orde niet hervatten.

Sportvereniging De Kariboës heeft geen eigen accommodatie en start haar reguliere trainingen vanaf verscheidene vaste verzamelpunten in de openbare ruimte. De bewegingen in de openbare ruimten worden hierdoor gespreid. Verzamelpunten voor de trainingen zullen per groep vooraf worden vastgesteld én gecommuniceerd met haar leden. Hierbij dragen wij zorg voor voldoende ruimte om vooraf aan de training te verzamelen en de 1,5 meter norm te hanteren. Er is voldoende parkeergelegenheid om zowel fiets als auto te parkeren. Daarbij reizen de leden – waar mogelijk – alleen of in gezinsverband van en naar trainingen.

De aanwezige trainers, die tevens als toezichthouder zullen fungeren, krijgen vooraf door het bestuur instructies over de afspraken in het protocol en het plan van aanpak.

Hieronder borgen we de afspraken rondom social distancing, organisatie, communicatie en planning van de trainingen.

Uitgangspunten aan de basis van social distancing zijn:

1. Gezond verstand gebruiken staat voorop.
2. Het creëren van een veilige omgeving voor alle lopers en trainers.
3. De mogelijkheid bieden voor het beoefenen van de loopsport
4. Het mogelijk maken van het naleven van de 1,5 meter maatregel.
5. Het voorkomen van rechtstreeks fysiek contact. Bedoeld dan wel onbedoeld.
6. Aanvullende hygiënemaatregelen.

Organisatie:

- Leden zijn maximaal 5 minuten voor aanvang van de training aanwezig en na de training gaat iedereen onmiddellijk naar huis en blijft niet hangen.
- Leden die met de fiets of auto komen kunnen deze parkeren op of nabij het verzamelpunt (zie onderstaand kopje "start- en verzamelpunt")
- De trainingen zijn zodanig aangepast dat er geen trainingsmateriaal gebruikt wordt
- De trainingen zijn zodanig aangepast dat er kan worden getraind in de openbare ruimte waarbij de 1,5 meter regel te waarborgen is.
- Trainers zijn gemachtigd om een training af te breken als er niet wordt voldaan aan de gemaakte afspraken. (Deze afspraken worden gedeeld met trainers en leden en zijn als bijlage toegevoegd)

Communicatie:

- Na goedkeuring van het plan van aanpak zullen we de leden via een mail, website van de vereniging en social media op de hoogte stellen van de voorgenomen planning en afspraken.
- De trainers zullen door het bestuur vooraf op de hoogte worden gebracht van de afspraken.

Planning:

We starten met de trainingen vanaf dinsdag 2 juni.

Trainingstijden van de loopgroepen:

Maandagavond	19:00 – 20:15 uur
Dinsdagavond	18:00 – 19:30 uur
Woensdagavond	19:00 – 20:30 uur
Donderdagmorgen	08:30 – 09:30 uur
Donderdagavond	19:00 – 20:00 uur
Zaterdagmorgen	08:00 – 09:15 uur
Zondagmorgen	08:30 – 09:30 uur

Start- en verzamelpunten loopgroepen:

Maandagavond	Picknickveld Herikerweg en ingang Kasteel Weldam
Dinsdagavond	Picknickveld Herikerweg en ingang Kasteel Weldam
Woensdagavond	Hoek Coornhertstraat/Bijnsstraat
Donderdagmorgen	Picknickveld Herikerweg en ingang Kasteel Weldam
	Laatste donderdag van de maand: Twickel Delden
Donderdagavond	Volgens vast schema:

1e donderdag	Sporthal De Mossendam.
2e donderdag	ingang Herikervlietweg t.o. Camping Bergzicht aan de Twikkelerweg.
3e donderdag	ingang kasteel Weldam, aan de Diepenheimseweg.
4e donderdag	ingang Herikerbergweg rechts van de Goorseweg ri. Markelo.
5e donderdag	picknickplaats Friezenberg.

Zaterdagmorgen	Picknickveld Herikerweg en ingang Kasteel Weldam
Zondagmorgen	Picknickveld Herikerweg en ingang Kasteel Weldam

Trainingstijden wandelgroep:

Maandagavond	19:00 – 20:15 uur
--------------	-------------------

Start- en verzamelpunten wandelgroep:

1e maandagavond	parkeerplaats Jachtlust
2e maandagavond	Twikkelerweg bij camping Bergzicht
3e maandagavond	kasteel Weldam Diepenheimseweg
4e maandagavond	Herikerbergweg
5e maandagavond	kasteel Weldam Diepenheimseweg

Trainingstijden Nordic Walking:**Zaterdagmorgen 8:30 – 9:30 uur****Start- en verzamelpunten Nordic Walking:**

1e zaterdagmorgen	hoek Coornhertstraat / Bijnstra
2e zaterdagmorgen	Herikervlierweg t.o. camping Bergzicht
3e zaterdagmorgen	kasteel Weldam Diepenheimseweg
4e zaterdagmorgen	Herikerbergweg rechts van de Goorseweg ri. Markelo
5e zaterdagmorgen	hoek Coornhertstraat / Bijnstra

Trainingstijden fietsgroep (start 1 juli):**Vrijdagmorgen 8:30 uur****Start en verzamelpunt fietsgroep:**

Schoolfeestplein onder de klok

Verantwoordelijk bestuur:

Voorzitter	Theo Huistede
Secretaris	Ilonka Timmerhuis
Penningmeester	Ali Stokreef
Bestuursleden	Joop Schreuder, Marita Debets

Trainers De Kariboes:

De desbetreffende trainer is tijdens de training tevens de verantwoordelijke.

Loopgroepen

Theo Huistede
Henny Koeleman
Wendy Timmerhuis
Joop Schreuder
Anoek Schnieder

Ilse Bouwhuis

Lies Timmerhuis

Anja Assink

Wim Welberg

Sandra Esslage

Hetty Kleinsnakenborg

Leo Olthuis

Wandelgroep en Nordic Walking

Riki ten Dam

Gerrie Hoek

Fietsgroep

Hanneke Donkers

Gerrie Hoek

Johan Wolbers