

Lange Adem 2019, Jaargang 42. Nr.4

Redactie 'De Lange Adem'

Anja Assink	074-3761771
Alice Bomers	06-21313763
Maaïke van de Maat	06-30390915
Ko Stoker	0547-261071
Marieke Waanders	06-54974595
Wendy Nijmeijer	06-57260728

Redactie-adres

Kopij inleveren voor de **1e van de maanden maart, juni, september en december**, bij voorkeur via e-mail **naar ons nieuwe mailadres redactie.kariboes@gmail.com** o.v.v. kopij Lange Adem.

Contactcommissie Kariboes

Voorzitter

Theo Huistede tel. 271943

Secretaris

Ilonka Timmerhuis tel. 06-28130304

Penningmeester

Ali Stokreef tel. 0547- 363663

Leden

Ilse Nol	tel. 06-20788197
Monique Dekker	tel. 06-81906937
Joop Schreuder	tel. 06-15895151
Marita Debets	tel. 06-14158737

BIJDRAGE REGELING

€ 3,- per maand.

€ 1,- per maand voor de niet verdienende jeugd.

Betaling per automatische incasso

Voor startplaatsen en meer informatie zie ook onze website:

www.kariboes.nl

Adreswijzigingen, opzeggingen e.d. mailen naar: contactcommissie.kariboes@gmail.com

Verrassing....

Bij verrassen hoort de maand december
Sinterklaas en Piet zijn weer in het land, deze laatste genderneutraal en bevlekt met een of ander tintje. Als jullie dit lezen zijn de goedheiligman en zijn vazallen weer in het zonnige zuiden, bijkomen van alle hectiek. Kinderen die steeds meer krijgen heeft als gevolg dat de zak van Piet steeds zwaarder wordt met als gevolg rugklachten en doorgezakte enkels. Het moet daarom niet gekker worden met al dat gepak. Gekker moet het ook niet in NL worden, zo ongeveer in juli liggen de pepernoten, de chocoladeletters en marsepeinen varkentjes in de schappen van de super en beginnen de actievoerders van KOZP zich te roeren. Voor diegenen die niet weten waar KOZP voor staat, i.i.g. niet voor KO Zittend Plassen. Deze waarschuwing heb ik mij op aandringen van Sietske ruim 40 jaar geleden al ter harte genomen. Ik gun ieder zijn actiegroep, Baas in eigen buik, Greenpeace, Milieudefensie, AFA, AOK, ARKompas, noem maar op, overigens de afkorting A staat meestal voor Anti of Aksie. Bij elkaar heb ik zo'n 54 namen gevonden, het zullen er vast wel veel meer zijn. Prima, maar wel een constatering mijnerzijds, een totale afwezigheid van HUMOR. Je schrikt je rot als je de doorsnee actievoerder hoort praten, als ze al niet schreeuwen, fanatiek, verkramppt en strontchagrijnig. Nee geen lui die je op je verjaardagfeestje wilt hebben. Verrassend is ook de N-crisis die wij in deze tijd van hoogconjunctuur over ons krijgen uitgestort. Tussendoor een beetje chemie, N is afgeleid van het Latijnse Nitrogenium, oftewel stikstof. Wie had een jaar geleden kunnen voorspellen dat dit eraan zat te komen. Na het CO2 broeikasgasdrama, waarin met zekerheid gesteld wordt dat de wereld vergaat of althans dat wij binnen 20 jaar verzuipen hebben we een tweede doemscenario gevonden, stikstof en zelfs een derde nl PFAS, Googel maar waar dat voor staat. Je wordt er moedeloos van en om je humeur verder nog te verpesten krijg je beelden van een meisje geheten Greta T. Nou wijlen mijn schoonmoeder heette ook Greta, maar was vergeleken met de Zweedse GT het zonnetje in huis. Wat doet dit allemaal met ons Kariboos (hard)lopers, fietsers gymmers? Nou, net als onze Marco Kroon, moet je wel eens onder weg plassen of nog erger een grote boodschap wegbrengen,

voor gymmers geen bezwaar maar voor de rest een probleem. Onderweg, langs wegen of in het bos staan geen toiletten. Dus als de hoge nood aanklopt schiet je het bos in om de zaak te ontlasten. Beginnen sommige mede Kariboes gelijk over stikstof uitstoot tijdens jouw sanitaire stop en wat dat allemaal niet met het bos doet. Zo en plein bos is toch al een beetje gênant, gespannen rondkijkend of niemand jouw bleke achterwerk ziet word je geconfronteerd met zulke flauwe opmerkingen. Foei, dat doen we dus niet meer.

Humor in het openbaar is toch een ander verhaal dan humor in een besloten kring van bijvoorbeeld vrienden of je elftal. Ik durf te wedden dat iedereen in een voetbalkleedkamer of in het café met een paar vrienden (m/v) foute grappen maakt en daar smakelijk om wordt gelachen. Je kunt bij jezelf wel nagaan waar deze foute grappen allemaal over gaan, alles wat in NL als doodzonde wordt aangemerkt. Maar goed, het is een besloten wereld waarin dit plaats vindt, dus niemand kan er zich aan storen. Je komt in de problemen als een medespeler, vertrouweling of vriend het nodig vindt om uit de school te klappen. Dan hang je aan de virtuele schandpaal van sociale media. Denk aan president Trump met zijn kleedkamer opmerking van 'Grab them by the Pussy'. Of van Basten die niet in de gaten had dat zijn microfoon aanstond toe hij Sieg Heil zei, allemaal heel fout, maar nogmaals wie heeft iets dergelijks niet een keertje gedaan in besloten kring.

Zoals elk jaar is er de tweede kerstdag een wandel- en loopgebeuren bij de Kariboes. Tijd om eens met anderen te praten en niet te vergeten na afloop iets te consumeren. Laten we wel de volgende spelregels afspreken. Er wordt bij de koffie of thee geen donkerbruine chocolade genuttigd, ook witte chocolade is uit den boze. Er wordt niet in klein comité gesmoezeld, dus hardop praten zodat eenieder kan controleren of er geen incorrecte gesprekken plaats vinden.

Tot slot nog een mededeling voor dhr. A. Bomers; de hondenpoep zat toch onder mijn schoen.

Voor jullie allemaal fijne Kerstdagen en een gezond en gelukkig nieuwjaar.



Ko

Van de contactcommissie

In Goor wordt er volop gediscussieerd over de voortgang van de traditionele paardenmarkt, die al sinds circa 1362 jaarlijks wordt gehouden. Ik hoop dat dit niet voor de Kariboës geldt, want wij zijn nog springlevend, zoals we iedere week weer zien bij de opkomst binnen de diverse groepen.

De maand december is een gezellige maand met Sinterklaas, Kerstmis en oud en nieuw. Het zijn ook dagen waar we weer even stilstaan bij wat er het afgelopen jaar allemaal de revue is gepasseerd en wat ons 2020 zal brengen. Wat al een tijdje vast staat is dat we op tweede kerstdag 2020 ons 50-jarig bestaan gaan vieren. Hier lees je verderop in de LA meer over.

Op zondag 6 oktober hebben veel clinicers en trainers meegedaan aan de 5 kilometer-run van Oldenzaal. Iedereen heeft de finish gehaald. Daarvoor chapeau! Daarna hebben we met zijn allen nog wat gedronken en nagepraat over de prestaties. We zien iedere week bij de diverse loopgroepen een aantal van de clinicers verschijnen en hopen dan ook dat ze blijven binnen onze vereniging.

De jaarlijkse feestavond in Weerselo, voor de leiders en contactcommissie (CC), was zeer geslaagd.

In groepen deden we mee aan een muzikale avond, waar zangtalent en verkleedpartijen elkaar in een rap tempo opvolgden en ons brein ook nog aan het werk werd gezet. Ook werd de inwendige mens niet vergeten en ging iedereen na afloop weer voldaan huiswaarts.

Woensdag 20 november is het jaarlijkse overleg geweest tussen de leiders en de CC. Van alle groepen waren een of meerdere personen aanwezig. De groepen hebben hun ervaringen gedeeld met de CC, vragen zijn opgelost of worden op een later tijdstip opgepakt.

Monique Lankhorst heeft aangegeven dat zij stopt als leidster op de dinsdag. Joop Schreuder heeft aangeboden dit, in overleg met de andere leiders, over te nemen op de dinsdag en zondag. De CC is hem hiervoor erkentelijk.

OPROEP

We zijn voor de **gymgroep op woensdagavond** op zoek naar een **nieuwe leidster** (18.30-19.30 uur). Wil jij naast Anouk en Monique, als invaller of in roulatie, de trainingen verzorgen? Meld je dan bij de contactcommissie. We zouden er heel blij mee zijn als er binnen de Kariboes iemand is die dit wil gaan doen.

Jaarlijks worden er door de CC kerstattenties bezorgd voor de leiders van onze hardloop-en wandelgroepen, de wandeltocht, de redactie en bezorgers van de Lange Adem. Kortom, voor alle vrijwilligers die zich inzetten voor onze vereniging. Wij hebben als CC besloten om vanaf dit jaar geen dubbele bonnen en/of geschenken meer te geven. Als voorbeeld: Voorheen kreeg ik (Theo Huistede) twee bonnen; één voor mijn deelname in de CC en één omdat ik leider ben van de maandaggroep. Vanaf nu krijg ik één bon De reden is dat het totaalbedrag, van wat we jaarlijks uitgaven aan bonnen en geschenken, een grote kostenpost is ten opzichte van de begroting. We denken dat we de vrijwilligers op deze manier nog steeds kunnen blijven waarderen voor hun inzet en betrokkenheid binnen de Kariboes.

Zondag tweede kerstdag wordt alweer de 49^{ste} verjaardag gevierd van de Kariboes. Ergens op een mooie locatie. We vertrekken zoals gewoonlijk om 9.30 uur van de parkeerplaats bij medisch centrum "De Olifant"/treinstation. We hopen op een hoge opkomst van onze leden en natuurlijk op mooi Hollands droog weer. Er kan weer gewandeld worden, maar ook voor de hardlopers wordt er natuurlijk een parcours uitgestippeld.

De jaarlijkse reanimatiecursus, die altijd plaatsvindt in september/oktober, is door omstandigheden verschoven naar februari 2020. Deelnemers ontvangen hierover nog bericht.

Tot slot wil ik, ook namens de overige leden van de CC, iedereen een gezellige tijd toewensen met familie en vrienden. Op naar een gezond en sportief 2020!

Theo Huistede

Tachtig jaar !

Dit vinden velen een hele leeftijd. Nou en dat heb ik ondervonden.

Kaarten, bloemen, presentjes enz. , kreeg ik van diverse groepen bij de Kariboes.

Geweldig, helemaal te gek !!!!

Ik wil jullie daarom via deze weg allemaal heel erg bedanken.

Maar ik blijf doorgaan ! ! !

Riet de Zeeuw.

De redactie wenst alle
leden van de Kariboes
alvast een heel gezond en
sportief 2020!



Fietstocht Fietsgroep

Zaterdag 14 september staat een groep van 23 Kariboes klaar op de Mulderskamp om op pad te gaan voor de jaarlijkse fietstocht. Het is een prachtige dag, geen wolkje aan de lucht en de weersverwachting is optimaal. De regenpakken en de gebruikelijke meters plastic, die altijd worden meegenomen, kunnen thuis blijven. Dit jaar is de organisatie in handen van drie mannen, Johan, Hans en Luuk. Niet alle drie met een baard want Johan “krig elke wekke den board d’r af”. De verwachtingen zijn hooggespannen.

De eerste kilometers gaan over bekend terrein; via Hengevelde en bij Haaksbergen onder de nieuwe N18 door is de eerste stop in het Assinkbos. Daar staan in een keurige kring allemaal stoeltjes klaar. Johan en Wilmie hebben hun familie ingeschakeld. De zelf meegebrachte koffie wordt genuttigd met een heerlijk gebakje van bakker Nollen.



Verder gaat de tocht over het Haaksbergerveen, langs Ter Huurne en een stuk evenwijdig aan de Duitse grens om bij de Haarmühle in Ahaus uit te komen, waar een uitgebreide lunch genuttigd wordt, met o.a. overheerlijke eigengebakken broodsoorten, roerei, gebakken aardappelen en een verscheidenheid aan vleeswaren. De “Schinken” zijn duidelijk favoriet bij de mannen. Er blijft geen plakje over. Er is nog even tijd om de molen te bekijken en wat rond te wandelen. Fietsend door het prachtige Twentse landschap, via Buurse nemen Ine en Wynanda in het zicht van de wederom klaargezette stoelen aan de Haaksbergerstraat opeens het leiderschap over om als eerste aan te komen. Aan een borrel toe, dames???? De telgen Wolbers zijn deze dag maar druk met de Kariboes!!!!

Het gebied wordt dan weer steeds bekender, maar het landschap verveelt nooit. Bij de familie Wolbers (ja, daar zijn ze weer!!!!) wordt door schoondochter Saskia heel professioneel een

groepsfoto gemaakt. Guus en Anja zijn inmiddels ook gekomen om met elkaar van een heerlijk buffet van slagerij Brummelhuis te genieten.



Op tafel ligt tevens een door Johan gemaakt fotoboek van voorgaande uitjes van de fietsgroep. Na het bekijken van het boek en het uitwisselen van herinneringen en ervaringen kan vastgesteld worden dat.....

- er deze tocht weer ruim 70 km gefietst is.
- er **(te)** goed voor de inwendige mens wordt gezorgd.
- dat altijd dezelfde mensen moeten “struukduken”.
- een leuke band een band schept.
- men achteraan de rij extra moet aanpoten.
- het borreltje ’s middags extra hard lijkt aan te komen en gelijk in de benen zakt.
- de groepsapp naderhand het normale leven verstoort.
- de gastvrijheid van de familie Wolbers niet te evenaren is.
- er altijd weer nieuwe mensen vrijwillig de organisatie voor volgend jaar op zich willen nemen.
- de organisatie door mannen voor herhaling vatbaar is.
- in het verlengde de eerstvolgende leuke band maar eens door de dames geplakt moet worden.

We kunnen terugkijken op een prachtige dag



Welmoed Roos

Borrels en gezelligheid

Op vrijdagavond 13 september heeft de maandagavondgroep van Kariboes het nieuwe seizoen gezellig ingeluid met een borrel bij gastheer Theo en zijn vrouw Anita aan de Postweg. Een twintigtal Kariboes waren aanwezig en we kunnen terugblikken op een zeer geslaagde avond.

Waar zou dat aan gelegen kunnen hebben? In elk geval was Theo goed voorbereid voor de Kariboes invasie. Zijn ruime loungeterras was borrel-proof aangekleed met handige statafels voor de aanwezige hangjongeren onder ons en voorzien van een vakkundig gemonteerd windscherm zodat eenieder kansloos was om af te koelen. Verder stonden de hapjespannen al klaar voor de inwendige mens zodat de hele avond ook geen knorrende maagportieren te horen waren. De borrelaars hadden zelf flessen met inhoud meegenomen zodat het de hele avond ook goed zou komen met het lessen van de dorst.



Van gebrek aan gespreksstof hadden de aanwezigen geen last. Dat was natuurlijk ook in de lijn der verwachting gezien de kletsmachines op menig maandagavond ook op volle toeren draaien. Een verwoede poging van Theo om het geklets te onderbreken met muziek had dan ook geen resultaat. Het vrolijke gezelschap kletste de hele avond gezellig door. Rond middernacht peddelden de laatste Kariboes weer terug naar Goor en omstreken.

Het was een gezellige avond en Theo, bedankt voor je gastvrijheid!

Annemarie Braakman



Uitnodiging



Op Tweede Kerstdag, donderdag 26
van de Kariboes. Wij nodigen alle leden uit dit

Daarna volgt nog een gezellige nazit

Ook voor onze nieuwe
een leuke kennismaking

Vertrek per auto naar een onbekende
parkeerplaats bij 'De Oliphant',





Tweede Kerstdag



december 2019, vieren wij de 49^e verjaardag met een loopje/wandeling samen te vieren.

met een hapje en een drankje.

leden en hun kinderen is dit met een Kariboestradietie.

bestemming om 9.30 uur vanaf de Irisstraat 2 in Goor.



Kariboes vriendenboekje

Dit ben ik!

Mijn roepnaam: Henk



Dit doe ik bij de Kariboes: hardlopen.

Zo oud ben ik nu: 72 jaar.

Maar eigenlijk voel ik me: 40 jaar

En 20 jaar tijdens het hardlopen

Dit wil(de) ik later worden: piloot.



Gelukkig/helaas deed ik dit: lassen.

Dit kan ik heel erg goed: krant doorsnuffelen.

*Nutteloos talentje van mij: dit moet een ander
maar voor mij invullen.*

*Zo ziet mijn ideale vrije dag eruit: opstaan, half uur
ochtendgym, ontbijten, krant lezen, motor
poetsen en/of rijden, klootschieten, rustig in de
tuin zitten met een pilsje.*

*Deze historische gebeurtenis had ik live willen
meemaken: de invasie in Normandië.*

*Mijn levensmotto: pluk de dag (omdat ik al
bejaard ben).*

Carpe Diem 

Mijn favoriete boek: heb ik niet.

Dit kan ik elke dag eten: boerenkool met rode bieten in het zuur.

Mijn favoriete muziek: piratenmuziek (met van alles wat).

Mijn favoriete vakantiebestemming: Italië, Kroatië en Oostenrijk.

Deze celebrity mag eens langskomen: Koningin Maxima.

Mijn 'guilty pleasure': noten eten totdat ik er een zere kaak van heb.

Ik heb een hekel aan: niets en niemand.

Mijn slechtste gewoonte(s): in mijzelf brommen.

Mijn allergrootste blunder ooit: met de motor een auto geen voorrang verlenen. Auto en motor alleen nog restwaarde. Gelukkig heeft niemand letsel opgelopen.

Mijn leukste herinnering bij de Kariboes is: Dat was op een maandagavond. Mijn schoonzoon wilde ook een keer meelopen. Het werd 10 kilometer. Dat kon hij als prominente wielersamateur uit Enter wel aan en dat lukte hem aardig. Maar de daarop volgende dagen kon hij bijna geen trap meer op van de spierpijn. Hij heeft nog net niet een traplift laten plaatsen.



Dit wens ik de Kariboes: de Kariboes bestaan bijna 50 jaar en ik wens de Kariboes en haar leden dat ze minimaal de 100 jaar vol mogen maken!

Praoterieje oet de Achterhoek

De Deerntjes (71)

‘De deerntjes heb’t ne opruumwoede’ beste leu. ‘Ik haat dat. ‘Ze war’n de laatste tied zo an ’t konkelefoez’n met mooder. Ik kreeg ’t allemaol neet met, maor dat ze iets van plan war’n, had ik wal deur. Mooder drentel’nde achter de deerntjes an, van de ene ruimte naor de andere, hier werd ne kaste los e trokkene, daor werd de deure weer snel dicht e daone. Ze lep’n mien stijl veurbie, ’t leek wal of ik loch veur ze was.

‘Ie mot neet zo greuts doon’ zei ik teg’n ’t jongste deerntje. “t liekt wal of ik neet bestao! Wat haalt jullie in de kop, mag ik ’t soms neet wet’n?’

‘Ie mot d’er oe eff’n neet met bemoei’jen’, zei ’t oldste deerntje, ‘wi’j könt d’er oe neet bi’j gebroek’n.’ ‘Dat is neet iets veur kearls, daor heb jullie geen verstand van’ veel mooder de deerntjes bi’j. ’t Duurde neet lange, daor kwam’n de vuilniszakk’n te veurschien.

In onze slaopkamer lag mien ne hoop klere op de vloere. Ik kon d’er nauweluks oaver hen kiek’n.

‘Straks mot ik nog met de blote konte aover straote fiets’n, jullie liekt wal gek!’

‘Als ’t an oe ligt, heb ie ne kaste extra neudig veur de klere die ie nooit an trekt. Wi’j stopt dee gewoon in de zak van Max, veur Afrika!’ zei mooder opgewekt. Het werd allemaol in de zak e propt. ‘Daor zit ok klere bi’j dee lang neet verslet’ne bunt, ik heb ze hoogtoet’n paar keer an e had,’ protesteerde ik. Help’n deed ’t neet.

‘Kan wal waen, ie trekt ze nooit an, ze ligt al jaor’n op dezelfde planke, weg d’er met’ zei ’t oldste deerntje en met een hand trok ze de hele planke leug. Ik werd mien toch mieterig, beste leu.

‘Daor blief ie af, ’t bunt miene klere.’ en in een keer pakken had ik ze weer op de planke e legd.

“t Mot toch neet gekker word’n hier in hoes. Ik zit toch ok neet in jullie kast’n te trekk’n’ verweet ik de deerntjes.

Zelfs mooder vond dat de deerntjes te rigoureux te wark ging’n en stond eff’n met de mond vol tand’n. ‘Weet ie wat wi’j doot?’ zei ze, um zich oet disse situatie te redd’n, ‘ik gao met vader oet zeuk’n wat weg kan, laot dat maor an mien aover. Ik doo dat anders.’ De deerntjes schrokk’n van deze interventie van mooder. Ze hadd’n daor geen rekening met e hold’n. De opruumwoede was nog neet aover. Ze kwam’n langs de kapstok in de barging. ‘Bah, wat stink’n dee olde kler’n!’ zei ’t

jongste deerntje en haalde de neuze op. 'Dee mot weg of neudig e wass'n word'n.' aldus 't oldste deerntje. Ze was al an 't sorter'n. Ne stapel wat weg kon en ne stapel wat e wassene mos word'n. 'Hoo, Hoo, dat gooi ie neet weg, dat is mien greune jaeske, dat heb ik altied an!' en ik greep heur mien jaeske oet de hande. 'Daor blief ie vanaf.' zei ik subiet. En mooder stond van ne afstand te kiek'n, gaet dat neet te gek? Met 'n goedkeurende blik leet ze de deerntjes hun gang gaon. Noo war'n ok nog de schone, klomp'n en de laerz'n an de beurte.

'Die klompen zijn helemaal afgesleten, die zijn op, Ze zitten vol zand en stront en stinken een uur in de wind.' was heur conclusie. 'Oeh, ik kon heur wal kiil'n. Gao ie maor naor de grote stad, ie juffertje Ai'j zo deur gaot, doo ik oe nog de deure oet.' Mooder had wal e zeene dat ik rood an leep. En ze greep in veur 't te late was.

'Noo ophold'n' zei ze teg'n de deerntjes, 'wi'j gaot eerst thee drink'n.' En ze trok de deerntjes aan de arme met naor de kökk'n.

Dat dee-eskaler'n heelp, zo kon ik miene klomp'n redd'n en mien greune jaeske verstopp'n. Dat was veur mien ne echte opluchting.

Ik zat mien te beram'n hoo ik mien zöl könn'n revancher'n. D'er ging bi'j mien 'n lichtje brand'n. Naost miene klomp'n stond'n de hardloop schone van beide deerntjes. Dee hadd'n ze net 'n treedje hoger e zet. Alsof ze deur miene klomp'n besmet kond'n rak'n. Vanaovond zölln ze gaon hardlop'n. Dee schone könt ok wal wat frisse loch gebroek'n en ik nam ze met naor boet'n en zette ze op de banke. Tied veur de thee, dacht ik, en hopte dat 't in de kökk'n de röste was terug e keerd. Dat veel met, d'er werd weinig e zegd. Ie kon wal ne spelde heur'n vall'n. Ok de reg'n, 'dat is ne beste bui'je' doorbrak mooder de stilte. Ik hop veur jullie dat't vanavond met 't lop'n dreuge is. 'Volgens de buienradar wel' zei 't jongste deerntje.

De opruumwoede was gaon ligg'n. Kenneluk had mooder met de deerntje e praot. D'er mos vroeg word'n geget'n, met ne volle maag könt ze neet lop'n. Na 't eat'n ging ik naor achter'n om 'n beetje te scharrel'n in de tuin. In eens hoorde ik de deerntjes gill'n en stond'n met de natte verregende loopschone in de hande, te bal'n. Ze kek'n mien heel smiesterig an. 'Ik wol jullie behulpzaam waen, jullie hold toch van frisse loch, ok veur jullie schone. 'zei ik onnozel. Beste leu, ik had met ze te doen. Gait.

Fietstocht Donderdagmorgengroep

We hadden onze lunchpakketjes mee om 8.45 uur en togen enthousiast naar het startpunt in Hengevelde waar Truus ons samen met de 2^e groep fietsers met open armen zou ontvangen. Er was voldoende eten en drinken en meer dan voldoende water. Hemelwater dan! Wat hebben we deze zomer zitten smachten naar regen, die niet kwam. Die werd bewaard tot donderdag 26 september, onze jaarlijkse fietstocht. Truus, Gerda, Dinie en Jannie hadden een prachtige route uitgezet. Twee dames fietsten voorop en twee dames achteraan. Het tempo goed controlerend door de organisatie fietsten we van Hengevelde richting Haaksbergen, een gezellig kletsend gezelschap. Een man met hond onderweg had daar een ander gevoel bij, 'wat een *'gekaekel'*', riep hij.



Er was koffie op een picknickplaats bij de Oostendorper Watermolen, de Hoksebargse Möll'n, een monumentale molen, die dateert uit 1548. Twee gidsen vertelden over de geschiedenis van de molen. Karel de V-de zou op bezoek zijn geweest op de eerdere locatie van de molen, meer stroomafwaarts van de Buurserbeek. Deze werd verwoest door de oorlogen in die tijd. In 1633 kreeg Willem Ripperda tot Weldam de opdracht de molen te bouwen op de huidige plek.



Het is een dubbele waterradmolen; een korenmolen met twee raderen en een oliemolen met één rad. Een maal per maand wordt koren gemalen en 1 maal per maand wordt lijnzaadolie

gemalen. Van het koren wordt pannenkoekmeel gemaakt en verkocht. Lijnzaadolie is gezond en wordt gebruikt voor medische toepassingen zoals slecht werkende darmen. 't Schijnt ook erg goed te zijn voor je haar, vertelde de gids. 'Ik heb het ook gebruikt', zei Hans Huisman. Waardoor wij weer twijfelden

In 1946 werd de oliemolen door hoog water geheel weggeslagen en daarna in 1950 gerestaureerd. Sinds 1946 is de molen eigendom van de gemeente Haaksbergen. Na een grondige restauratie in 1987-1988 is de molen in zijn oorspronkelijke staat hersteld en in mei 1988 door oud-minister Winsemius voor het publiek opengesteld. De molen is een Rijksmonument en de gemeente ontvangt subsidie om de molen goed te onderhouden.

Om 12.00 uur vervolgden we onze tocht door het Haaksbergerveen richting Buurse. Natuur-landschap met wat drassig hoogveen zou moeten zijn, vennetjes, bosjes en heidevelden en grasland. Naar de regen werd reikhalzend uitgekeken door de natuur. Het landschap genoot van de regen en wij fietsten er in onze regenpakken en poncho's ook dapper door.

De lunch was in 'the open air' op een mooie plek in het bos ongeveer halverwege het Buurserzand. We aten onze boterhammetjes op het Kommiezenpad, een pad dat parallel aan de grens met Duitsland loopt en bekendheid kreeg als smokkelaarsroute. Kommiezen waren douanebeambten die langs de grens moesten patrouilleren om smokkelaars te betrappen. Spannende smokkelaarsverhalen hoe de smokkelaars de kommiezen ontliepen deden de ronde toen ik jong was. Het was een kunst om ze op een dwaalspoor te brengen. De controles werden pas in 1995 afgeschaft. Wat is overgebleven zijn de grenspalen langs de route. Na een korte lunchpauze kwamen we bij het Buursermeer, een mooie plek in het Buurserzand, een natuurgebied met heidevelden en veen. Op de plek aan het Buursermeer zouden de flessen open kunnen om te proosten op de leuke dag, maar door de regen waren we te vroeg op de geplande plek. Voor alcohol vonden we het nog te vroeg, maar de traditionele kaas en worst gingen er wel in! Er was nog veel discussie over een geschikte op-een-na-laatste stop om ons meegenomen kuiernat, wijn en sleedoornlikeur op te maken. Ons kostbare nat wilden we wel droog nuttigen.

We ontdekten een jeugdkeet pal aan de weg in Isidorushoeve. Het kind in ons wilde meteen in de jeugd- lees- drankkeet inbreken. Jeugdige onschuld kwam boven en daar hadden we lol om. De keet was niet afgesloten en de inrichting stond ons wel aan. Meer hadden we niet nodig dan een tafel met voldoende zitplaatsen eromheen. Maar gelukkig hebben we ook nog een verstandig deel in ons. Die vond dat we niet zomaar naar binnen konden.

Hetty, oud Hoevenaarse weet hoe je dit moet doen in de Hoeve. Hoesbreef, dat is 't ! De eigenaar vroeg zich bezorgd af of we wel voldoende drinken mee hadden! Als ze had geweten dat we Kariboes waren, zou ze het nooit gevraagd hebben, denk ik.



De jeugdkeet op de achtergrond

Ter afsluiting was er een heerlijk buffetje bij Herberg de Gebrande Waateren in Hengevelde En herberg past wel bij deze dag; daar is altijd plaats. Dames van de organisatie, bedankt voor de mooie tocht en gezellige dag. Volgend jaar weer op de laatste donderdag in september. De organisatie is in handen van Ben, Jan, Jan en André.

Alice Bomers

Holterbergloop

Ook dit jaar heb ik weer meegedaan aan de Diepe Hel Holterbergloop. Dit is een jaarlijkse loop die van Nijverdal naar Holten gaat, of van Holten naar Nijverdal. Deze editie ging van Nijverdal naar Holten. De afstand van deze loop is tien km. Het is een mooie loop in de prachtige natuur van Het Nationaal Park Sallandse Heuvelrug. Vroeger was deze loop 16 kilometer. Je liep dan vanaf het centrum van Holten richting Nijverdal. Halverwege was er een keerpunt en liep je weer Holten in waar de finish was. Ondertussen had je de Diepe Hel gelopen, een schitterende – en beste zware – klim en een mooie afdaling. Ik herinner me dat er toen veel kariboes aan deze loop deelnamen en dat de lopers ook flink werden aangemoedigd

door andere kariboes die langs het parcours stonden. Vooral Henny en Wim waren vaak aanwezig. Het maakt dan dat je net een stapje extra geeft.

Maar tijden veranderen. Niet alleen de deelname van kariboes en de support maar ook mijn hardlooptijden. Ik vind het altijd wel een uitdaging om binnen een bepaalde tijd te finishen. Helaas moet ik er elk jaar een minuut bij optellen.

Als je een snellere tijd wilt lopen, is het ook mogelijk om een paar 'Holterbergclinics' te volgen bij de atletiekvereniging van Holten. Misschien een goed idee voor de volgende editie. Leo en de zondag-kariboes gaan ook vaak een keer trainen op de (Holter)berg.

Het is een loop waar je echt een keer aan moet deelnemen. De natuur is zo ontzettend mooi. De loop is heel afwisselend met steile klimstukken, maar ook weer lange afdalingen, vals plat, en gewone rechte stukken. En als beloning een mooi T-shirt met een passende tekst, waarbij vooral de goede pasvorm van het shirt opvalt.

Jammer dat Anja A. dan een beetje jaloers is dat zij zelf niet zo'n mooi shirt heeft, van goede snit en kwaliteit. Volgend jaar gewoon meedoen!

Dit jaar heb ik weer genoten van de loop, eigenlijk zou iedere kariboe dit moeten hebben gedaan, het is tenslotte maar tien kilometer, een mooie afstand waar je goed op kunt trainen. Ik heb waarschijnlijk mensen enthousiast gemaakt, dat moet haast wel. Tot volgend jaar dus, de Holterbergloop is altijd het laatste weekend van oktober.

Bianka Kant



'I've been to hell and back'

Twentse emigraanten

Un geveltekn an de waand
Un skilderiej van Tweantelaand
Zon skilderiej met golvnd koorn
Ne knots van nen midweenterhoorn
En in n tuun ne Tweantse put
Zoo woon ik in Connecticut
(Willem Wilmink)

Huttenkloasloop 2019

Op zondag 6 oktober was het dan eindelijk zover. De lopers van de Kariboos clinic groep, waren er klaar voor om hun eerste wedstrijd van 5 km te lopen in Oldenzaal.

De start en finish vond plaats op de Grote Markt bij de Plechelmusbasiliek in Oldenzaal. We hadden afgesproken om ons om 10:45 te verzamelen. Ali

en Ilse stonden daar al klaar met een tafeltje met onze startnummers en de Kariboosvlag. We waren allemaal behoorlijk gespannen, maar de sfeer zat er meteen goed in!

Om 11:25 was het dan eindelijk zover, we mochten van start. We hadden de opdracht meegekregen van Theo om



rustig te beginnen en ons niet op te laten jagen en ons eigen tempo te lopen. Dat was best lastig in het begin. We liepen allemaal in kleine groepjes, zodat niemand alleen liep. Uiteindelijk waren we allemaal dik tevreden over de eindtijd en hebben we als afsluiter nog even gezellig wat gedronken in het gezellige centrum van Oldenzaal. Het was een erg geslaagde dag, en voor herhaling vatbaar! Leuk is dat we met een aantal na de clinic doorgegaan zijn met hardlopen bij de Kariboos. We zijn inmiddels aangesloten bij de diverse loopgroepen. Graag wil ik alle begeleiders van de clinic nogmaals hartelijk danken voor de goede begeleiding.

Caroline Morsink



Een schitterend slot...

De RunforFungroep houdt van gezelligheid. Na het hardlopen is er vaak een soort 3^e helft bij het voetbal maar dan met koffie. Soms met alcohol, maar dan is het Kerst of een wijnproeverij voor een goed doel, zoals de fanfare van Markelo. Een hangout met Apekool en andere verhalen. Met versnaperingen waar we nog even op moeten wachten. Zondag 25 november op t Weldam, was zo'n zondag, omdat het wachten was op de koffie met gebak van Jan Wuite. Hij en zijn Netty zijn 50 jaar getrouwd! Jan is een natuurmens, hij geniet van het bos en ziet tijdens het lopen vele mooie paadjes, veel meer dan zijn medelopers. Jan komt meestal lopend of op de fiets naar de Bijnsstraat, maar op deze zondag naar het Weldam komt hij met de auto.

Na een inspannend loopje, kleedt Jan zich om en legt de hardlooptkleding in de auto waarna hij achteloos het portier dichtklapt. Wil hem vervolgens openen om de koffie met gebak te pakken, maar ziet tot zijn schrik door het zijraam de sleutel op de zitting in de auto liggen. 'Wil ik een keer trakteren en dan gebeurt dit'; zegt Jan. 'Zullen we Netty bellen?' 'Nee, dat is geen goed idee. Dan moet Netty op de fiets naar 't Weldam'. Is dit het toonbeeld van echte liefde mensen, na 50 jaar? De reservesleutel ophalen lijkt de beste oplossing. 'Is Netty thuis', vraag ik? De huissleutel ligt namelijk ook in de afgesloten auto. 'Dat weet ik niet', zegt Jan. Van andere problemen blijft hij gespaard, want Netty is gelukkig thuis.

Met de reservesleutel terug naar t Weldam, waar Jan enthousiast onthaald wordt. De groep heeft t inmiddels wat koud gekregen. Het wachten zal nu snel beloond worden hopen we.

Jan loopt naar de auto (zie foto), richt de sleutel op t slot in de hoop het verlossende ontgrendelingsgeluid te horen. Er volgt geen klik, er gebeurt niets! Jan kijkt verbaasd van 't slot naar de sleutel in zijn hand en weer naar 't slot. 't Is toch wel de goede autosleutel?', vraagt iemand uit de groep. Nog maar eens proberen, nu goed richten. Bij nadere inspectie ziet Jan nergens een slot en de sleutel weigert dienst. Jan kijkt in lichtelijke paniek door het zijraam voor en achter. Wat nu. Wie heeft er nog een idee? 'Ruitje intikken', zegt iemand van de groep. 'De wegenwacht', roept iemand anders. De groep heeft zich inmiddels om de auto van Jan

verzameld en is meelevend. Ook uit een stukje nieuwsgierigheid, want Jan maakt het vandaag wel erg spannend. Jan vindt alle genoemde oplossingen wel wat duur om de koffie met gebak te redden. Uiteindelijk heeft Remco de oplossing.



Hij googelt voor tips bij weigerende autosleutels. 'Je moet hem eerst resetten' 'Wat, Resetten? Volgens Remco moet de sleutel onder de deurklink in een puntje gedrukt worden, 'dan gaat het kapje eraf en dan zie je het slot waar de sleutel in past'. Hoe moet dat', vraagt Jan? Doe mij de sleutel maar', zegt Remco, en hij volgt de handleiding op het internet. Steekt de sleutel in het slot en allemaal horen we vervolgens de verlossende 'klik'. Het portier kan open... Een zucht van verlichting.



Gebak en koffie gered

Een gouden tip in dit geval. Jan drukte op de knop van de sleutel, waardoor de auto al afgesloten was voordat hij het portier dichtklapte. Jan in de hoofdrol! Jan dank, dit verhaal delen we in de Lange Adem.

Jan en Netty, van harte gefeliciteerd met jullie 50- jarig huwelijksjubileum.

♥
Geluk is houden van
dat wat je hebt...



Alice Bomers

Donderdagmorg'nrevue.

Wat hebt wie op donderdagmorg'n toch 'n biezunder stel Kariboes bie mekaar. As d'r ans 't kudde gevoel heerst is 't hier wa. Ik mocht 't an 't lief onderveend'n. In september wa'k joarig en 25 joar 'etrouwd. Bie 't eerstvolgende loop'n op donderdagmorg'n wodd'n ik verrast met 'n groot'n bos bloom'n veur 'n verjoardag. En doarbie ok nog nen bon veur net zonnen bos bloom'n veur 25 joar 'etrouwd wean. 't Kon neet op! 't Gemood schot mie hoast vol. En dat was nog neet alsn. Deurdat ik deur umstandigheid'n neet met de jaarlijkse donderdagfietstocht met kon, kreeg ik ok nog 'n pak mel um kruudkook van te bakk'n, oonderweg 'ekoch bie de mölle woar nen bezichtiging was 'ewes. Noe snap ie natuurlijk wa dat 't de bedoeling is um dan 'n moal op donderdagmorg'n koffie met kruudkooke met te breng'n. Mar dat leste is nog wa 'n dingetje. Deurdat d'r met de regelmoat joarigen bint, of beschuut'n met muuskes, zit 't mel veur de kruudkook nog in 'n toet'n. Mar wat 'n toet'n zit verzuurd neet, zult wie mar déénk'n. Ik had 'n lest'n donderdag van november will'n bakk'n, as wie weer in Twickel loopt. Mar ik kreeg bericht dat Jan en Nettie 50 joar 'etrouwd bint en de traktatie al kloar hadd'n stoan. Joa, 50 joar! Knap wark van veural Nettie. Want leu, loat wie eerlijk wean, Jan is nog wa een na eig'ngereid menneke. Tenminste met 't loop'n wa. As Lies de route oetleg en zeg: "wie goat hier rechtoaver," heb ie vieftig procent kans dat Jan W. hier links of rechtsof geet en zien eigen pad volgt. Lest verteld'n hee ok dat hee op dinsdagoavond 'n moal weer was ewes. De bedoeling was hen en wier noar Maarkel langs de grote weg. Ik zal oeleu bespoar'n wat de kritiek van Jan hierop was dee hee op donderdagmorg'n efkes kwiet mos. Mar veur de rest kuj hem d'r good bie hebb'n. Jan is ok altied dankbaar. De veurige keer op Twickel was 't nogal koald. 't Had beheurlijk 'evroor'n. Wie leep'n eerst 'n stukske langs de weg woar menigeen al 'n haanske was verleur'n. Bie iedere haanske wat wie teeg'n kwaam'n bedank'n Jan Anja dat zee ze kloar had 'elegd. Hee hef ze alleen neet neudig 'ehad. 't Was ok disse morg'n dat Hans S. ziene mutse al op had. Ie kent ze wa, van zun bekend worstmerk. Dat leaverd'n Hans natuurlijk meteen de naam van Hans Worst op. Maak'n hem niks oet, hee had de oor'n lekker warm.



Ach, en aj mar 'n betje deur blijft loop'n dan hoal ie 't ok wa warm. En as de bene neet warm blijft dan blijft de kaak'n wa warm. Dat is 't mooie bie de Kariboes, d'r is altied wa iets in beweging! 't Is ok wa belangriek dat de kaak'n in beweging blijft. Want wie komt toch ok veur 't leste niejs. Of 't noe spannend is of neet, wie wilt ja toch wat heur'n. Op donderdagmorg'n is 't niejs vaak neet zo spannend, al kan Dinie V. 't wa heeeel spannend maak'n. Dinie weet oaveral van en vertelt 't ok 't leefst in geur'n en kleur'n. En ik heb ontdekt dat d'r bie de Kariboes 'n nije rage heerst. Bridg'n! Ze zegt dat dat 'n heel intelligent potje kaart'n is. Noe ken ik wa pest'n, zwikk'n, hart'njaag'n en weet ik wat nog meer, mar veur bridg'n muj toch wa 't één en ander leer'n. Althans, dat zegt de geleerd'n. Alice is d'r ok met gangs. En dat zelfs mangs op donderdagmiddag. "'t Is toch wat daj zo mar op donderdagmiddag kunt kaart'n," zegt zee zelf. Joa, 't veurdeel van de pensionado.



Mar as ik disse kaart'n zo bekieke, kan 't toch neet zo moeilik wean. Wat echter wa weer moeilik was, de Deepe Hel. Loop'n van Holten noar Nijverdal of aans umme. 't Ene joar geet 't de ene kaant oet en 't aandere joar de andere kaant. In 't verleed'n waar'n de Kariboes nog wa actief als deelnemers mar dat wordt allengs minder. Bianka hef as enige met 'edoan en schrif doar 'n stukske oaver in disse Lange Adem. Toen wie heur vreeg'n hoo of 't goan was, kreeg'n wie natuurlijk as antwoord: "Helemaal niet goed. Ik heb er een uur over gedaan". Joa, 't zol ok 'ns positief wean! Bie Bianka is 't glas neet zo vaak half vol. Mar wat dit joar wa good was; 't shirtje wat ie noa ofloop kriegt. Meestal is dan de snit neet good, 't model

neet good, stofje neet good, kluur neet good. Mar zowaar, disse moal was 't 'n heeeel mooi shirt. Perfecte pasvorm! En as Bianka dat zegt, dan is 't ook echt wa 'n biezunder mooi shirt. Dat vond Ko ook, want hee had zich wa op'egeev'n mar was toch neet genug 'etraind um met te doen. Joa, dat krieg ie al altied mar op vekaansie bint. Mar good, hee had d'r natuurlijk ook veur betaald en dan haal ie dat shirtje wa efkes op. Heb ie in ieder geval veur de volgende vekaansie weer iets um an te trekk'n.

Mar dee vekaansies doert nog efkes, wie goat eerst richting de feestdaag'n. Sinterkloas, Karstdaag'n en 't Oald en Niej. Wordt veur oeleu allemoal snaaidaag'n of kuj oe nog 'n betje inhoald'n? De meeste Kariboos bint nog wa boergondies in'steld, met 't ett'n en dreenk'n stoat ze neet achteran. Mar ach, as 't oe smaakt muj 't mar nemm'n. Aj ondertuss'n mar blijft loop'n, zodat de caloriebalans op peil blif. Ik kan d'r op donderdagmorg'n al noar oet zien, dat wordt 'n lest'n donderdag in december vast wa weer koffie met knieperkes met slagroom en gluhwein. En dat al 's morgens um tien uur! Doar heb ie 'n heel'n dag plezeer van.



Mar ik kan noe alleen nog mar zegg'n; loat 't oe smaak'n en allemoal hele fijne Feestdaag'n. En dat ik oe op Tweede Kerstdag mag zien!

Groet'n van Jannoa.

Bedankje

Ook namens Ria, wil ik jullie bedanken voor de belangstelling kaarten bezoekjes en bloemen tijdens de revalidatie na ons motorongeluk.

Hans Huisman

Kariboes 50 jaar!!



Het zomerreces zit er op en de Jubileum Commissie heeft inmiddels weer een paar keer met elkaar om tafel gezeten. Het resultaat is dat er vier items naar voren zijn gekomen waar we ons druk voor gaan maken. Per item zijn er 2 of 3 kartrekkers benoemd en zij gaan in subgroepen de onderwerpen verder uitdiepen. Zodra de plannen iets verder gevorderd zijn en duidelijk is of deze doorgang vinden zullen wij ze naar jullie bekend maken. De vier items die gekozen zijn, zijn ook echt vier verschillende. Eén tipje van de sluier zullen we vast oplichten: er komt een ludieke actie waarbij een ieder in Goor en omstreken een jaar lang kan zien dat Trimgroep Kariboes 50 jaar bestaat. We zullen absoluut met ons jubileum naar buiten treden. Het is nu aan de kartrekkers om de plannen uit te werken en over drie maanden komt de jubileum commissie weer samen en gaan we de uitgewerkte plannen met elkaar bekijken.

We houden jullie op de hoogte!!!!



Anja Assink
De Jubileumcommissie

Wat eten jullie met kerst?

Sinds dat ik verkering kreeg in Markelo is het vaste recept op kerstavond...

Pannenkoeken met spek en worst

De eerste jaren werd ik van dit idee (pannenkoeken op kerstavond) niet echt vrolijk, maar uiteindelijk hebben we de traditie al jaren voortgezet, mede omdat we mijn schoonvader hier een enorm plezier mee deden.

Het recept:

Een pak Pannenkoeken mix (bijvoorbeeld Koopmans)

Spekvetblokjes (die witte spekjes)

Een verse fijne worst

- Bak de spekblokjes goed uit in een koekenpan tot ze mini-spekjes zijn
- Kook de verse worst in een pan kokend water (zo'n 25 minuten)
- Snijdt de worst daarna in dunne plakjes
- Maak het pannenkoekenbeslag volgens het recept op het pak, met melk en eieren

Zorg dat de pannenkoekenpan goed heet is en begin met een kleine juslepel van de spekblokjes met vet, hierin doe je het pannenkoekenbeslag en vervolgens leg je er een aantal plakjes worst op.

Bak de pannenkoek aan beide kanten lekker bruin.

Klaar is het al!

Heerlijk met schenkstroop of naturel ook heerlijk. Met twee van deze zware jongens heb je je buik al aardig gevuld, een goede bodem voor een heerlijk avondje aan de borrel. Fijne feestdagen!



Wendy Nijmeijer

Uitsmijter

SNICKERS MONCHOU TAART

Ingrediënten

- 225 g chocolate chip cookies (koekjes met stukjes chocolade)
- 60 g ongezouten roomboter
- 1 el pindakaas met stukjes pinda
- 250 ml verse slagroom
- 1 zakje Klop-Fix
- 300 g Monchou (de 100 gram wikkels)
- 2 el witte basterdsuiker
- 6 mini Snickers, grof gehakt
- 2 handjes gezouten pinda's, grof gehakt
- 50 g melkchocolade, in stukjes gehakt
- Paar eetlepels karamelsaus, zelfgemaakt of gekocht (bijv. flesje Jumbo)

Verder nodig

- Ronde springvorm 18,5 cm
- Vel bakpapier
- Elektrische handmixer
- Keukenmachine met hakmes

Bereiding

Vet de springvorm in met boter en bekleed de bodem en randen met bakpapier.

Maal de koekjes fijn in de keukenmachine. Smelt de roomboter in een pannetje. Roer het koekkruim en de pindakaas door de gesmolten roomboter. Verdeel het koekmengsel over de bodem van de springvorm en druk aan. Zet zolang in de koelkast.

Klop de slagroom stijf met de Klop-Fix. Klop in een andere kom de Monchou en suiker glad. Spatel in drie porties de slagroom door de Monchou. Voeg de helft van de snickers, helft van de pinda's en alle chocolade toe en spatel door het monchoumengsel. Schep dit mengsel in de springvorm en strijk de bovenkant glad. Zet minimaal 2 uur tot maximaal een nacht in de koelkast om op te stijven.

Vlak voor het serveren

Haal de monchoutaart uit de springvorm en garneer met de overige snickers, pinda's en drizzle er wat karamelsaus overheen.

Jeanet Vrielink